

**Организация режима дня обучающихся 1-х классов ГОКУ «Школа-интернат №8»
в 2023-2024 учебном году**

Режимные моменты	Время суток (час)
	I класса
Подъём	7.00-7.05
Зарядка	7.05 – 7.15
Уборка спален, утренний туалет	7.15 – 7.35
Завтрак (проживающие)	7.40 – 8.00
Завтрак (приходящие)	8.40 – 8.50
Уроки	8.00 – 11.30 ¹
Второй завтрак	9.30 -9.45
Молочная перемена	10.40-10.50
Динамическая пауза/прогулка	11.30-12.30
Обед	12.30 - 12.50
Дневной сон (для обучающихся 1-х классов)	12.50 – 13.50
Коррекционная деятельность/ Внеурочная деятельность/кружки/секции	14.00 - 16.00
Полдник	16.00
Прогулка	16.10-17.10
Самоподготовка	17.15 - 18.00
Внеклассные занятия	18.05 -19.00
Ужин	19.10-19.30
Прогулка	19.30 - 20.30
Второй ужин	20.30 -20.40
Подготовка ко сну	20.40 – 21.00
Сон	21.00 – 7.30

¹ Продолжительность учебного занятия для обучающихся 1 класса: сентябрь-декабрь-35 мин; январь-май - 40 мин